



CATEGORIES

Prebenjamí	1r i 2n de Primària
Benjamí	3r i 4t de Primària
Aleví	5è i 6è de Primària
Infantil	1r i 2n d'ESO
Cadet	3r i 4t d'ESO
Juvenil	1r i 2n de Batxillerat

INFORMACIÓ

Pla de promoció	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA
Inscripcions	Obertes mitjançant l'APP del PlayOff: https://ceanoiaGESTIO.playoffinformatica.com/Reserva.php *Cal realitzar la reserva 30 dies abans de l'activitat.
Preu	3,50€/alumne *Pendent d'aprovar per assemblea.

Calendari	De gener a maig de 2025. De dilluns a divendres.
Horari	De 09:30 a 11:00 / d'11:00 a 12:30 / de 15:00 a 16:30.

Espai recomanat	Instal·lació Anoia Club Gimnàstic C/ dinamarca, 8 (Igualada)
Grup	Mínim 12 i 25 màxim d'alumnes per jornada
Organització	Aquesta jornada consta d'una explicació sobre la gimnàstica artística i els seu aparells. Per iniciar l'activitat es realitzarà un escalfament i l'experimentació dels elements bàsics en els següents aparells: Pista d'acrobàcies, minitramp, barra d'equilibris i paral·leles asimètriques. Per finalitzar la jornada es farà uns estiraments bàsics d'aquest esport.
Recomanacions	Portar roba còmode i ajustada. Mitjons nets i si son antilliscants, millor. Portar aigua
Resultats	Diploma de reconeixement a la iniciació de la gimnàstica artística per a cada participant.



Amb el suport de

